

L'ACI, ce qu'elle m'apporte ?

Devenir humain, croyant et chrétien

Elle donne sens à ma vie personnelle

C'est un rendez-vous, **un arrêt sur image** sur notre vie, notre quotidien avec ses joies mais aussi ses difficultés, ses souffrances parfois.

Une fois par mois, grâce à l'enquête, je **me questionne** sur des sujets que je n'aurais pas abordés seul.

Je m'arrête, **j'échange sur ma vie** avec des personnes de confiance et **approfondis ma réflexion, ma foi** en lien avec le thème d'année. Je me sens écouté en vérité.

De vrais échanges ont lieu autour de l'essentiel, me permettant de **me poser les bonnes questions**.

Membre de l'ACI, je suis disciple du Christ

Nous sommes rassemblés **à la suite du Christ** et formons une **cellule d'Eglise** qui se construit dans la durée de manière horizontale, verticale et transgénérationnelle.

L'ACI m'invite à **être acteur là où je suis**, en vivant de l'esprit du Christ.

En relisant ce que je vis **à la lumière de l'évangile**, j'oriente ma vie et lui donne un sens.

L'équipe est essentielle, j'y suis attaché

Une équipe est un groupe porteur autre que la famille, mes collègues, mes amis, qui permet **une réflexion sans jugement**.

Un lieu de parole où je peux voir avec d'autres comment nous pouvons **changer notre perception des choses** à notre niveau même modeste. Je m'enrichis des valeurs des autres et je peux leur partager les miennes.

L'équipe m'invite à **parler vrai**, à cœur ouvert, de la foi, à écouter, dialoguer, échanger, partager dans la confiance, à me questionner sur mes vérités toutes faites, à **me remettre en cause**.

Elle est une incitation à nous intéresser à certaines propositions de l'enquête qui **conduit à une ouverture** et un partage d'idées, de réflexions.

Un éventuel compte rendu permet de conserver la mémoire de ce que vivent les personnes.

Elle permet une **ouverture sur le monde** dans lequel on vit.

Ma foi est vivante, j'en prends conscience, je suis appelé par le Christ

Le partage avec d'autres les questionnements que j'ai par rapport aux événements de ma vie, en prenant **un temps d'échanges à la lumière de l'Évangile** en confiance avec l'équipe.

Je cherche où est l'appel du Christ, **une façon vivante de vivre l'Église** et d'y découvrir des signes de la présence de Dieu.

J'apprends **comment vivre l'Évangile** avec toutes les contraintes de notre société et de nos modes de vie, occasion de réfléchir à notre vie, de la mettre en perspective avec les textes spirituels ou humanistes.

L'ACI m'apporte une écoute sans jugement qui me fait **avancer dans ma foi** et vivre une certaine vérité.

Le mouvement m'apporte une ouverture à des sujets que je ne me serai pas posé, que je n'aurai pas creusé seul