

La commission méditation propose des outils pour un temps de halte spirituelle avec trois textes de la Parole de Dieu, un extrait de l'intervention de Mgr J. Doré lors de la rencontre nationale de l'ACI à Lourdes, cinq prières et un poème. Reprendre un des textes proposés dans le courrier est aussi possible ! D'autres idées, dont le dialogue contemplatif, et références complémentaires, ainsi qu'une petite bibliographie et un chant se trouvent en fin de document.

Nous pouvons reprendre un passage de la tribune d'Edgar Morin (Le Monde du 22 janvier) **pour une introduction :**

« Ces guerres (Ukraine et Moyen-Orient) aggravent la conjonction de crises qui frappent les nations, entretenues par l'antagonisme virulent entre trois empires : les Etats-Unis, la Russie et la Chine. Les crises s'entretiennent les unes les autres dans une sorte de polycrise écologique, économique, politique, sociale, civilisationnelle qui va s'amplifiant. »

Dans ce climat crispant et anxiogène, ne pas perdre pieds, rester debout n'est pas toujours simple. Pour le chrétien, la foi contribue à un autre regard. Comment l'espérance peut-elle s'ajouter pour qu'elles se nourrissent l'une de l'autre afin fortifier notre cheminement ?

Questions :

On peut prendre un temps personnel suite à l'introduction et poser les questions ci-après

Que veut dire pour vous le mot Espérance ?

Différences entre espoir et espérance ? entre confiance et espérance ? entre foi et espérance ?

Comment je suis témoins d'espérance pour ceux autour de moi ?

Chacun peut venir écrire une idée illustrant l'un de ces mots sur un tableau à colonnes, puis ensemble on cherche à voir si les idées sont bien rangées

Un autre tableau avec une colonne « désespérance » et une autre « leurs d'espoir ». Chercher des correspondances, des liens.

Les propositions de textes :

Les textes proposés peuvent être médités en lectio partagée dont on peut rappeler le mémo :

- Première lecture à voix haute, laisser 5mn en silence. Comprendre le texte. Partage, chacun reprend un mot, une phrase, une expression, autant que le texte parle.
- Deuxième lecture, silence. Je cherche ce que le texte me dit et ce que j'entends pour moi. Partage sans dialogue.
- Troisième lecture, quelques minutes de silence. Je partage une prière.

Jacq 5, 7-11

07 Frères, en attendant la venue du Seigneur, prenez patience. Voyez le cultivateur : il attend les fruits précieux de la terre avec patience, jusqu'à ce qu'il ait fait la récolte précoce et la récolte tardive.

08 Prenez patience, vous aussi, et tenez ferme car la venue du Seigneur est proche.

09 Frères, ne gémissiez pas les uns contre les autres, ainsi vous ne serez pas jugés. Voyez : le Juge est à notre porte.

10 Frères, prenez pour modèles d'endurance et de patience les prophètes qui ont parlé au nom du Seigneur.

11 Voyez : nous proclamons heureux ceux qui tiennent bon. Vous avez entendu dire comment Job a tenu bon, et vous avez vu ce qu'à la fin le Seigneur a fait pour lui, car le Seigneur est tendre et miséricordieux.

Ps (39)40

02 D'un grand espoir j'espérais le Seigneur : * il s'est penché vers moi pour entendre mon cri.

- 03 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre, de la vase et de la boue ; * il m'a fait reprendre pied sur le roc, il a raffermi mes pas.
- 04 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau, une louange à notre Dieu. * Beaucoup d'hommes verront, ils craindront, ils auront foi dans le Seigneur.
- 05 Heureux est l'homme qui met sa foi dans le Seigneur * et ne va pas du côté des violents, dans le parti des traîtres.
- 06 Tu as fait pour nous tant de choses, toi, Seigneur mon Dieu ! * Tant de projets et de merveilles : non, tu n'as point d'égal ! Je les dis, je les redis encore ; * mais leur nombre est trop grand !
- 07 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice, tu as ouvert mes oreilles ; * tu ne demandais ni holocauste ni victime,
- 08 alors j'ai dit : « Voici, je viens. « Dans le livre, est écrit pour moi
- 09 ce que tu veux que je fasse. * Mon Dieu, voilà ce que j'aime : ta loi me tient aux entrailles. »
- 10 J'annonce la justice dans la grande assemblée ; * vois, je ne retiens pas mes lèvres, Seigneur, tu le sais.
- 11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, + je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; * j'ai dit ton amour et ta vérité à la grande assemblée.
- 12 Toi, Seigneur, ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; * que ton amour et ta vérité sans cesse me gardent !
- 13 Les malheurs m'ont assailli : * leur nombre m'échappe ! Mes péchés m'ont accablé : ils m'enlèvent la vue ! * Plus nombreux que les cheveux de ma tête, ils me font perdre cœur.
- 14 Daigne, Seigneur, me délivrer ; Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- 15 [Qu'ils soient tous humiliés, déshonorés, ceux qui s'en prennent à ma vie ! Qu'ils reculent, couverts de honte, ceux qui cherchent mon malheur ; *
- 16 que l'humiliation les écrase, ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »]
- 17 Mais tu seras l'allégresse et la joie de tous ceux qui te cherchent ; * toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! » ceux qui aiment ton salut.
- 18 Je suis pauvre et malheureux, mais le Seigneur pense à moi. * Tu es mon secours, mon libérateur : mon Dieu, ne tarde pas !

Rm 12,6-17

- 06** Et selon la grâce que Dieu nous a accordée, nous avons reçu des dons qui sont différents. Si c'est le don de prophétie, que ce soit à proportion du message confié ;
- 07** si c'est le don de servir, que l'on serve ; si l'on est fait pour enseigner, que l'on enseigne ;
- 08** pour reconforter, que l'on reconforte. Celui qui donne, qu'il soit généreux ; celui qui dirige, qu'il soit empressé ; celui qui pratique la miséricorde, qu'il ait le sourire.
- 09** Que votre amour soit sans hypocrisie. Fuyez le mal avec horreur, attachez-vous au bien.
- 10** Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres.
- 11** Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur,
- 12** ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière.
- 13** Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin, pratiquez l'hospitalité avec empressement.
- 14** Bénissez ceux qui vous persécutent ; souhaitez-leur du bien, et non pas du mal.
- 15** Soyez joyeux avec ceux qui sont dans la joie, pleurez avec ceux qui pleurent.
- 16** Soyez bien d'accord les uns avec les autres ; n'ayez pas le goût des grandeurs, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble. Ne vous fiez pas à votre propre jugement.
- 17** Ne rendez à personne le mal pour le mal, appliquez-vous à bien agir aux yeux de tous les hommes.

Questions :

Comment ai-je ressenti l'espérance comme don de Dieu ? Comment puis-je l'éveiller chez l'autre, autour de moi ?

Pouvons-nous citer des temps de confiance, de persévérance et d'espérance ? À quelles occasions avons-nous pu les vivre ?

Intervention de Mgr Joseph Doré, lors de la rencontre nationale de l'ACI à Lourdes

Je n'ai, vous le savez, aucune responsabilité dans le fait que ce soient précisément le travail l'éthique, l'équilibre de vie, l'éducation -formation qui, comme je viens de le rappeler, ont été retenus pour ce Forum où l'ACI s'interroge, et nous propose de nous interroger. sur l'espérance il n'en reste pas moins que si, comme je l'ai annoncé, mon propos est de vous être un tant soit peu utile dans la réflexion que vous avez à poursuivre sur tous ces thèmes, il faut bien que je m'avance encore un peu au-delà de ce que j'ai dit jusqu'à maintenant ' J'ai commencé (I) par présenter une ' lecture" de notre situation de crise et, j'ai poursuivi (II) en exposant les repères que peut ici nous offrir notre foi Il convient alors qu'à partir de là, je m'engage plus avant sur le terrain plus concret des orientations à décider et des options à prendre Je le ferai non pas, certes, en entrant dans le détail des axes retenus pour les groupes et carrefours, car il est bien entendu que cela vous appartient, mais en dégagant quelques "principes" simples (A), puis quelques "consignes" précises (B) qui pourraient, si vous en jugez ainsi, vous éclairer et vous guider en l'occurrence

A. Quelques principes simples

J'en retiendrai deux, qui sont d'ailleurs, en effet bien simples, et dont je dirai pour terminer leur présentation, le lien étroit

1. Nous ingénieur à trouver sans cesse dans notre foi la lumière et l'énergie d'une vie dans l'amour, pour l'espérance

Je vais avoir à y revenir dans un instant : la loi ne se substitue à rien, elle ne prend la place de rien, elle ne dispense de rien. Jusqu'à un certain point même -et nous sommes bien placés pour le savoir dans ce monde en crise, on est fondé à dire que c'est là où elle vient à manquer que, a contrario et par défaut, on en mesure le mieux l'importance.

Ceux qui ont la chance, ou plutôt la grâce, de professer la foi chrétienne telle que je l'ai rapidement évoquée tout à l'heure, devraient donc être les derniers tant à démissionner de l'amour que, et par conséquent a se démettre de l'espérance Pourquoi ? -Précisément parce que, toujours et toujours, ils peuvent -ils doivent pouvoir puiser dans leur foi non seulement les raisons convaincantes mais également l'énergie nécessaire pour continuer envers et contre tout de faire confiance aux autres, de les tenir pour dignes d'amour et, donc, de s'appliquer à la fois à collaborer avec eux et à les "servir" Les raisons et l'énergie aussi, par conséquent, et au-delà de cela, pour renaître toujours à une espérance que rien ni personne, maintenant et à jamais, ne pourra compromettre ou mettre en échec, puisque dans la venue et la vie, la mort et la résurrection de son Christ, Dieu même s'en est voulu à la fois le répondant et le garant

2. Nous appliquer à trouver sans cesse dans nos propres ressources humaines les manières, les moyens d'incarner dans l'amour, pour l'espérance, ce dont notre foi nous porte l'annonce.

Je l'ai dit la foi chrétienne ne dispense de rien, elle motive et elle "assure" (dans tous les sens du terme) , de la même manière. On peut dire que la charité chrétienne -l'amour - ne demande pas d'aller ailleurs". Elle insère et elle engage davantage encore dans l'ici et l'aujourd'hui

Ceux qui les pratiquent, ou s'efforcent de les pratiquer, doivent donc être parmi les tout premiers à s'intéresser au monde et à pendre les moyens d'y être présents, actifs, efficaces Justement parce qu'ils croient que Dieu aime le monde et les hommes pour les avoir créés et pour continuel de leur offrir son alliance envers et contre tout. au point de s'être incarné en Jésus-Christ, les chrétiens doivent tout faire pour connaître à la fois les moyens et les besoins du monde, et pour y œuvrer en actes et en vérité

Nous avons parlé de science, de techniques et de communication, puis d'économico-social et de socio-politique nous devrions considérer que notre foi et notre charité ne sont authentiques que si, grâce à tout cela et d'une manière ou de l'autre, elles se traduisent dans des comportements concrets, des engagements effectifs dans lesquels nous saurons incarner en des actes de vrais "possibles" d'espérance, et par lesquels nous serons aux côtés de tous les hommes, même de ceux qui ne partagent pas notre foi et ne pratiquent pas notre manière d'aimer

3. Deux principes en va-et-vient

Ces deux "principes simples" suffisent déjà, dans leur ordre, à nous éclairer pour notre espérance Ils le feront d'autant plus, soulignons-le pour terminer ce point, que nous saurons mieux les faire jouer "en va-et-vient", si je puis m'exprimer ainsi

Alors, notre foi et notre amour se trouveront à la fois éclairés et relancés par l'effort même que nous aurons fait pour les traduire et les incarner dans le réel de nos vies et de la vie du monde, par tous les moyens qui sont à notre disposition

Alors aussi, et inversement, notre vie "concrète", la plus quotidienne, ne prendra que plus de poids et

de prix à nos yeux si nous la conduisons, la vivons et l'engageons à la lumière de notre foi chrétienne et dans la dynamique de notre charité chrétienne. Et, de ces deux mouvements sans cesse alternés, pourra naître et renaître sans cesse aussi, en ce monde et pour lui, l'élan d'une espérance fondée, effective, vivante.

Mais il est temps que pour être plus concret et plus proche du réel encore, je passe maintenant de ces quelques principes simples", à ce que j'ai appelé :

B. Quelques consignes précises

Je pourrai les exposer assez brièvement car, comme vous le verrez, elles résultent très clairement de tout ce que je viens de présenter dans l'ensemble de cet exposé.

1. Rejeter définitivement toute forme de jérémiade et de déploration

La vie est comme elle est ; les gens sont ce qu'ils sont. C'est là et avec eux qu'il faut vivre et aimer, agir et espérer. Dieu les aime comme ils sont, et les gens des milieux indépendants ne sont ni plus malheureux ni plus mal-aimés que les autres ; ils ont en mains toutes les cartes qui leur sont nécessaires pour, s'ils le veulent bien, croire et aimer -et, donc, espérer.

2. Habiter pleinement sa vie

Il faut peut-être, à certains moments, privilégier tel ou tel aspect de notre existence, de notre activité ; mais il ne faut pas le faire au point d'oublier ou d'estomper totalement les autres aspects. Ce n'est que si nous restons ouverts à toutes les dimensions de notre vie, à toutes nos appartenances effectives -le travail et la communauté de prière, la vie de famille et tel engagement signifiant, etc., que nous percevrons les véritables possibilités, les véritables enjeux d'une espérance vivante et qui nous fasse vivre.

3. Privilégier en toute la conversion

Il faut bien casser le morceau, enfin ! Si nous avons un tant soit peu cru qu'être chrétien allait un tant soit peu de soi, c'est fini et bien fini. Il n'est plus possible d'être chrétien qu'en le devenant, et le devenir suppose que l'on se convertisse, que l'on revienne de ses idoles au Dieu vivant ; qu'on reprenne la marche de l'Évangile de Jésus. Il ne faut pas s'étonner si l'espérance est en péril ; elle ne sera vive que par la foi vive et la charité vive. Ce n'est pas être "réac" que de dire cela : ce n'est qu'être lucide et honnête.

4. Faire sans cesse sa place à l'autre

Notre monde est trop individualiste, trop dur, trop fermé, trop attaché aux seuls droits acquis et à la promotion individuelle. C'est mortel. Ce n'est plus ainsi que l'on ne pourra désormais ni trouver du travail, ni former ses enfants, ni s'épanouir soi-même, ni transmettre quoi que ce soit (je reprends intentionnellement ici nos quatre "thèmes" !). La seule manière de vivre, de trouver en sa vie des ressources d'espérance, c'est d'aimer, et l'on n'aime toujours que l'autre. Cela devrait être évident mais ça ne l'est pas. Alors, qu'on y revienne ! Autrement, -vous voulez que je vous dise ?-, l'espérance, elle est morte, morte et enterrée...

5. Se rappeler que n'opère jamais longtemps et efficacement que ce qui est institué

Et donc, s'y mettre soi-même, faire plus que payer sa cotisation (ce qui est déjà, cependant, une bonne chose !) : porter son pan de l'existence et donc du service des institutions dont on reconnaît la nécessité. Il est fini le temps où l'on pouvait présupposer l'Église ; à chaque chrétien, à sa place, il est demandé maintenant de la faire exister. Même chose pour la paroisse ou l'aumônerie de lycée ; même chose pour l'ACI.

6. Jouer à fond le simplement mais réellement possible

Je vous en prie, ne considérez pas que ce que je vous ai dit est trop difficile. D'abord, ce n'est pas impossible puisque cela nous est demandé, et puisque nous voyons bien que si nous n'allons pas dans le sens que cela nous indique, c'en est déjà fini de notre espérance. Mais, ensuite, parce que s'il ne nous est jamais demandé que de faire ce que nous pouvons faire, nous pouvons vraiment faire ce que nous pouvons faire, et donc il faut le faire. Pas besoin d'attendre l'extraordinaire, difficile et rare, qui changerait tout : cela n'existe pas, cela ne viendra jamais. **Il faut nous mettre à l'affût des possibles, des petitement possibles, des possiblement possibles, et puis les rendre réellement possibles, puis réels, puis réellement réels.** Vous savez bien, on y arrive ; vous le savez bien, vous le savez tous, n'est-

ce pas ? Amis, frères et sœurs, membres et sympathisants de l'ACI, nous avons été convoqués ici pour nous ressourcer en une espérance vivante. Que la petite Bernadette, que la Vierge Marie Mère de Dieu et que l'Église qui nous accueillent en ces lieux que notre Dieu a bénis, nous obtiennent la grâce, de notre espérance de chrétiens, ici et aujourd'hui, les sources vives !

Prières

Écrite sur un papier d'emballage, cette prière hors du commun a été retrouvée par un soldat américain dans la poche d'un juif victime des chambres à gaz d'Auschwitz, lors de la libération du camp. Poignante, elle incarne les mystères de la communion des saints et de la réversibilité des mérites, à travers la sagesse et la magnanimité très concrètes d'un « juste d'Israël » face à ses bourreaux.

Seigneur,
lorsque tu reviendras dans la gloire,
ne te souviens pas seulement
des hommes de bonne volonté,
souviens-toi également des hommes
de mauvaise volonté.

Mais ne te souviens pas alors
de leurs cruautés, de leurs sévices
et de leurs violences.
Souviens-toi des fruits
que nous avons portés,
à cause de ce qu'ils nous ont fait.

Souviens-toi de la patience des uns, du courage des autres, de l'humilité, de la grandeur d'âme et de la fidélité qu'ils ont réveillés en nous.

Et fais, Seigneur, que les fruits que nous avons portés soient un jour leur rédemption.

Prier pour espérer (du site "enviedeparole")

Quand des familles pleurent leurs enfants, leurs amis disparus, Dieu est présent.
Quand des policiers et des militaires risquent leur vie pour sauver celle des autres, Dieu est présent.
Quand des milliers de personnes attendent pour donner leur sang, Dieu est présent.
Quand les dirigeants des nations s'unissent pour faire face à l'adversité, Dieu est présent.
Quand religieux et laïcs prient pour ceux qui peinent et qui souffrent, Dieu est présent.
Quand la vie reprend peu à peu, malgré le deuil et les blessures, Dieu est présent.
Quand une équipe se rassemble pour poursuivre le travail quotidien, Dieu est présent.
Quand des familles, des amis se retrouvent à nouveau autour d'un repas, Dieu est présent.
Quand des amis jouent au football ou aux échecs pour se mesurer pacifiquement, Dieu est présent.
Quand un peuple comprend que vivre en paix est la seule réponse à la barbarie, Dieu est présent.
Dieu est présent. Dieu est amour. L'amour ne passera jamais.
Diocèse de Marseille, après les attentats de 2015

La petite fille Espérance
Ce qui m'étonne, dit Dieu,

c'est l'espérance.
Et je n'en reviens pas.
Cette petite espérance
qui n'a l'air de rien du tout.
Cette petite fille espérance.
Immortelle.

C'est cette petite fille pourtant qui traversera les mondes.
Cette petite fille de rien du tout.
Elle seule, portant les autres,
qui traversera les mondes révolus.

C'est elle, cette petite, qui entraîne tout.
Car la Foi ne voit que ce qui est.
Et elle, elle voit ce qui sera.
La Charité n'aime que ce qui est.
Et elle, elle aime ce qui sera.

L'Espérance voit ce qui n'est pas encore et qui sera.
Elle aime ce qui n'est pas encore
et qui sera
Dans le futur du temps et de l'éternité.

Charles PÉGUY, Le Porche du Mystère de la Deuxième Vertu.

Seigneur mon Dieu, je ne sais pas où je vais,
je ne vois pas la route devant moi,
je ne peux pas prévoir avec certitude où elle aboutira.
Je ne me connais pas vraiment moi-même
et, si je crois sincèrement suivre ta volonté,
cela ne veut pas dire qu'en fait je m'y conforme.

Je crois cependant que mon désir de te plaire, te plaît.
J'espère avoir ce désir au cœur en tout ce que je fais,
et ne jamais rien faire à l'avenir sans ce désir.

En agissant ainsi, je sais que tu me conduiras sur la bonne route,
même si je ne me connais pas moi-même.

Je te ferai donc toujours confiance, même quand j'aurai l'impression que je me suis perdu et que je
marche à l'ombre de la mort.

Je n'aurai nulle crainte car tu es toujours avec moi et jamais tu ne me laisseras seul dans le péril.

Thomas Merton (moine trappiste cistercien américain 1906-1968)

**Seigneur, sois mon rocher
Au cœur des tempêtes qui secouent ma vie,**

**Seigneur, apprends-moi à me reposer en Toi.
Au cœur des doutes qui m'assaillent,**

**Seigneur, apprends –moi à me fier à Toi.
Au cœur des peurs qui me troublent,**

**Seigneur, sois mon rocher.
Tu sais les difficultés de mon chemin,
Tu connais ses escarpements et ses ravins.
Pour choisir chaque jour la confiance,
Pour décider de Te faire confiance,**

**Chaque matin, Donne-moi de ne jamais lâcher ta main,
Et donne-moi des frères pour aller vers demain.**

Chantal Lavoillotte

ACTE DE CONFIANCE EN DIEU Saint Claude de LA COLOMBIERE (1641-1682)

Mon Dieu, je suis si persuadé que Vous veillez sur ceux qui espèrent en Vous, et qu'on ne peut manquer de rien quand on attend de Vous toutes choses, que j'ai résolu de vivre à l'avenir sans aucun souci, et de me décharger sur Vous de toutes mes inquiétudes : « Pour moi, mon Dieu, je dormirai et me reposerai dans la paix que je trouve en Vous ; parce que Vous m'avez, Seigneur, affermi d'une manière toute singulière dans l'espérance que j'ai en Votre divine bonté » (Ps IV, 9-10).

Les hommes peuvent me dépouiller et des biens et de l'honneur, les maladies peuvent m'ôter les forces et les moyens de Vous servir, je puis même perdre Votre grâce par le péché ; mais jamais je ne perdrai mon espérance, je la conserverai jusqu'au dernier moment de ma vie, et tous les démons de l'enfer feront à ce moment de vains efforts pour me l'arracher : « Pour moi, mon Dieu, je dormirai et me reposerai dans la paix que je trouve en Vous... ».

D'aucuns peuvent attendre leur bonheur de leurs richesses ou de leurs talents, d'autres s'appuyer sur l'innocence de leur vie, ou sur la rigueur de leurs pénitences, ou sur le nombre de leurs aumônes, ou sur la ferveur de leurs prières : « Parce que Vous m'avez, Seigneur, affermi d'une manière singulière dans l'espérance... » : pour moi, Seigneur, toute ma confiance c'est ma confiance même ; cette confiance ne trompa jamais personne : « Sachez que jamais personne qui a espéré dans le Seigneur n'a été confondu dans son espérance » (Eccl. II, 11).

Je suis donc assuré que je serai éternellement heureux, parce que j'espère fermement de l'être, et que c'est de Vous, ô mon Dieu, que j'espère : « C'est en Vous, Seigneur, que j'ai espéré ; ne permettez pas que je sois confondu à jamais » (Ps. XXX, 2).

Je connais, hélas ! Je ne connais que trop que je suis fragile et changeant, je sais ce que peuvent les tentations contre les vertus les mieux affermies, j'ai vu tomber les astres du ciel et les colonnes du firmament, mais tout cela ne peut m'effrayer : tant que j'espère, je me tiens à couvert de tous les malheurs, et je suis assuré d'espérer toujours, parce que j'espère encore cette invariable espérance.

Enfin, je suis sûr que je ne puis trop espérer en Vous, et que je ne puis avoir moins que ce que j'aurai espéré de Vous. Ainsi, j'espère que Vous me soutiendrez dans les tentations les plus violentes, que Vous ferez triompher ma faiblesse de mes plus redoutables ennemis ; j'espère que Vous m'aimerez toujours, et que je Vous aimerai aussi sans relâche ; et pour porter tout d'un coup mon espérance aussi loin qu'elle peut aller, je Vous espère Vous-même de Vous-même, ô mon Créateur, et pour le temps et pour l'éternité.

Ainsi soit-il !

Rappel du déroulement d'un temps de dialogue contemplatif :

C'est un temps de prière collectif basé sur la « contemplation » d'un texte biblique. (Donc une scène qui peut être contemplée : histoire avec des personnages et une action).

C'est une porte d'entrée intéressante dans la prière personnelle, chacun étant invité à se laisser toucher par le texte et à l'exprimer. Chacun s'enrichit donc de la prière de l'autre et est entraîné par elle. Voici une proposition de déroulement... à vivre avant de le faire vivre !

1^{er} temps

Après avoir proposé la mise en présence de Dieu, l'accompagnateur raconte l'histoire de manière à situer le passage et donner des éléments de compréhension, puis quelqu'un lit le passage dans la Bible, les participants ne l'ayant pas sous les yeux. Les participants sont invités à sentir, écouter, regarder... l'ambiance, l'environnement, les personnages, les gestes, les attitudes, les paroles...

Silence

2^{ème} temps

Dans un premier tour de parole, chacun est invité à dire brièvement ce qui l'a touché : tel personnage, telle parole, telle attitude... (chacun, dans l'ordre, dit j'ai vu, j'ai entendu, j'ai été touché...).

Silence

3^{ème} temps

Dans un deuxième tour de parole, chacun dit ce qui l'a marqué dans ce qu'ont dit les autres, et comment le texte le touche maintenant (même mode qu'au 1^{er} tour).

Silence

4^{ème} temps

Dans un dernier tour de parole, chacun formule une prière et l'adresse au Seigneur. (Chacun quand il le sent, dans le désordre, dit : Seigneur...).

Terminer en disant ensemble le « Notre Père » ou en faisant un geste proposé.

Remarques :

1. Certains animateurs donnent le texte après le temps d'écoute, mais on peut s'en abstenir pour développer l'écoute.
2. Pour faciliter la prise de parole on se passe le livre les uns les autres.

Quelques idées complémentaires :

En fin de rencontre, les participants peuvent exprimer leur progression ou non par rapport à l'espérance, quelle relecture ils en font, comment vont-ils le traduire dans leur vie et autour d'eux.

Si des participants en dehors du mouvement sont intéressés, garder un moyen de contact (s'ils sont d'accord)

Si une célébration accompagne ce temps de partage, essayer de trouver un temps d'envoi en mission pour les accompagnateurs d'équipes laïcs (sans oublier les ordonnés).

Références complémentaires

Il s'agit de versets pointant l'idée de l'espérance

Rm 8, 22-26

22 Nous le savons bien, la création tout entière gémit, elle passe par les douleurs d'un enfantement qui dure encore.

23 Et elle n'est pas seule. Nous aussi, en nous-mêmes, nous gémissons ; nous avons commencé à recevoir l'Esprit Saint, mais nous attendons notre adoption et la rédemption de notre corps.

24 Car nous avons été sauvés, mais c'est en espérance ; voir ce qu'on espère, ce n'est plus espérer : ce que l'on voit, comment peut-on l'espérer encore ?

25 Mais nous, qui espérons ce que nous ne voyons pas, nous l'attendons avec persévérance.

26 Bien plus, l'Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas prier comme il faut. L'Esprit lui-même intercède pour nous par des gémissements inexprimables.

Ep 1, 11-14

11 En lui, nous sommes devenus le domaine particulier de Dieu, nous y avons été prédestinés selon le projet de celui qui réalise tout ce qu'il a décidé : il a voulu

12 que nous vivions à la louange de sa gloire, nous qui avons d'avance espéré dans le Christ.

13 En lui, vous aussi, après avoir écouté la parole de vérité, l'Évangile de votre salut, et après y avoir cru, vous avez reçu la marque de l'Esprit Saint. Et l'Esprit promis par Dieu

14 est une première avance sur notre héritage, en vue de la rédemption que nous obtiendrons, à la louange de sa gloire.

Ps 27, 11-14

11 Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, * conduis-moi par des routes sûres, malgré ceux qui me guettent.

12 Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : * contre moi se sont levés de faux témoins qui soufflent la violence.

13 Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants. *

14 « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

Ac 2, 32-39

32 Ce Jésus, Dieu l'a ressuscité ; nous tous, nous en sommes témoins.

33 Élevé par la droite de Dieu, il a reçu du Père l'Esprit Saint qui était promis, et il l'a répandu sur nous, ainsi que vous le voyez et l'entendez.

34 David, en effet, n'est pas monté au ciel, bien qu'il dise lui-même : Le Seigneur a dit à mon Seigneur : "Siège à ma droite,

35 jusqu'à ce que j'aie placé tes ennemis comme un escabeau sous tes pieds."

36 Que toute la maison d'Israël le sache donc avec certitude : Dieu l'a fait Seigneur et Christ, ce Jésus que vous aviez crucifié. »

37 Les auditeurs furent touchés au cœur ; ils dirent à Pierre et aux autres Apôtres : « Frères, que devons-nous faire ? »

38 Pierre leur répondit : « Convertissez-vous, et que chacun de vous soit baptisé au nom de Jésus Christ pour le pardon de ses péchés ; vous recevrez alors le don du Saint-Esprit.

39 Car la promesse est pour vous, pour vos enfants et pour tous ceux qui sont loin, aussi nombreux que le Seigneur notre Dieu les appellera. »

Rm 5, 1-6

01 Nous qui sommes donc devenus justes par la foi, nous voici en paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ,

02 lui qui nous a donné, par la foi, l'accès à cette grâce dans laquelle nous sommes établis ; et nous mettons notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu.

03 Bien plus, nous mettons notre fierté dans la détresse elle-même, puisque la détresse, nous le savons, produit la persévérance ;

04 la persévérance produit la vertu éprouvée ; la vertu éprouvée produit l'espérance ;

05 et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné.

06 Alors que nous n'étions encore capables de rien, le Christ, au temps fixé par Dieu, est mort pour les impies que nous étions.

1 Co 15, 14-19

14 Et si le Christ n'est pas ressuscité, notre proclamation est sans contenu, votre foi aussi est sans contenu ;

15 et nous faisons figure de faux témoins de Dieu, pour avoir affirmé, en témoignant au sujet de Dieu, qu'il a ressuscité le Christ, alors qu'il ne l'a pas ressuscité si vraiment les morts ne ressuscitent pas.

16 Car si les morts ne ressuscitent pas, le Christ non plus n'est pas ressuscité.

17 Et si le Christ n'est pas ressuscité, votre foi est sans valeur, vous êtes encore sous l'emprise de vos péchés ;

18 et donc, ceux qui se sont endormis dans le Christ sont perdus.

19 Si nous avons mis notre espoir dans le Christ pour cette vie seulement, nous sommes les plus à plaindre de tous les hommes.

1 Jn 3, 1-3

01 Voyez quel grand amour nous a donné le Père pour que nous soyons appelés enfants de Dieu – et nous le sommes. Voici pourquoi le monde ne nous connaît pas : c'est qu'il n'a pas connu Dieu.

02 Bien-aimés, dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu, mais ce que nous serons n'a pas encore été manifesté. Nous le savons : quand cela sera manifesté, nous lui serons semblables car nous le verrons tel qu'il est.

03 Et quiconque met en lui une telle espérance se rend pur comme lui-même est pur.

Ga 5, 4-6

04 Vous qui cherchez la justification par la Loi, vous vous êtes séparés du Christ, vous êtes déchus de la grâce.

05 Nous, c'est par l'Esprit, en effet, que de la foi nous attendons la justice espérée.

06 Car, dans le Christ Jésus, ce qui a de la valeur, ce n'est pas que l'on soit circoncis ou non, mais c'est la foi, qui agit par la charité.

Rm 15, 12-15

12 À son tour, Isaïe déclare : Il paraîtra, le rejeton de Jessé, celui qui se lève pour commander aux nations ; en lui les nations mettront leur espérance.

13 Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de paix dans la foi, afin que vous débordiez d'espérance par la puissance de l'Esprit Saint.

14 Moi-même, je suis convaincu, mes frères, que vous êtes pleins de bonnes qualités, remplis de toute connaissance de Dieu, et capables aussi de vous reprendre les uns les autres.

15 Mais je vous ai écrit avec un peu d'audace, comme pour raviver votre mémoire sur certains points, et c'est en raison de la grâce que Dieu m'a donnée.

2 Co 1, 8-12

08 Nous ne voulons pas vous le laisser ignorer, frères : la détresse que nous avons connue dans la province d'Asie nous a accablés à l'extrême, au-delà de nos forces, au point que nous ne savions même plus si nous allions rester en vie.

09 Mais, si nous nous sommes trouvés sous le coup d'un arrêt de mort, c'était pour que notre confiance ne soit plus en nous-mêmes, mais en Dieu qui ressuscite les morts.

10 C'est lui qui nous a arrachés à une mort si terrible et qui nous en arrachera ; en lui nous avons l'espérance qu'il nous en arrachera encore,

11 avec l'aide que vous nous apportez en priant pour nous ; ainsi, par l'intervention d'un grand nombre de personnes, la grâce que nous aurons reçue sera pour beaucoup de gens une occasion de rendre grâce à notre sujet.

12 Ce qui fait notre fierté, c'est le témoignage de notre conscience ; nous avons vécu en ce monde, et particulièrement avec vous, dans la simplicité et la sincérité qui viennent de Dieu, non pas selon une sagesse purement humaine, mais selon la grâce de Dieu.

He 3, 1-6

01 Ainsi donc, frères saints, vous qui avez en partage une vocation céleste, considérez Jésus, l'apôtre et le grand prêtre de notre confession de foi :

02 pour celui qui l'a institué, il est, comme Moïse, digne de foi dans toute sa maison.

03 Lui, il a même été jugé digne d'une plus grande gloire que Moïse, dans la mesure où le constructeur de la maison reçoit plus d'honneur que la maison elle-même.

04 Car toute maison est construite par quelqu'un, et celui qui a tout construit, le Christ, est Dieu.

05 Moïse, lui, a été digne de foi dans toute la maison de Dieu en qualité d'intendant, pour attester ce qui allait être dit.

06 Mais le Christ, lui, est digne de foi en qualité de Fils à la tête de sa maison ; et nous sommes sa maison, si du moins nous maintenons l'assurance et la fierté de l'espérance.

Petite Bibliographie sur l'espérance (à retrouver dans le Courrier 211)

- *Bernanos ou l'invincible espérance*, - Guy Gaucher, PLON, 1994
- *Nuit de lumière : l'espérance selon Charles Péguy*- Charles Peguy, KIWI Illustrated, 2022
- *Vers de nouvelles solidarités : Taizé aujourd'hui*- Frère Aloïs, Seuil, 2015
- *Le pari de l'espérance, dialogue entre une théologienne et un philosophe* - Geneviève Comeau et Alain Cugno, Lessius, 2016
- *Spe salvi (Sauvés dans l'espérance)*- deuxième encyclique du Pape Benoit XVI, 2007
- *L'espérance chrétienne*- Cardinal Daneels, FIAT, 2019
- *Ne vous laissez pas voler l'espérance*- Paroles et Sagesses du Pape François, Ideo Eds, 2016
- *Espérez*- Christine Pedotti et Anne Soupa, Albin Michel, 2022
- *Quelques mots avant l'apocalypse ; Lire l'Évangile en temps de crise*- Adrien Candiard, Ed du Cerf, 2022
- *Et si la Bible nous contait l'Espérance*- Marie-France de la Cochetière et Dominique Le Querrec, Persée
- *Veilleur, où en est la nuit - Petit traité de l'espérance à l'usage des contemporains*- Adrien Candiard, Ed du Cerf, 2020
- *L'invincible espérance*- Christian de Chergé, Bayard, 2010

Chant

47

Si l'espérance t'a fait marcher G 213

Disque SM 30 855 Paroles : Michel SCOUARNEC
Musique : Jo AKEPSIMAS

Flûte FA DO RÉm FA DO RÉm Soliste
1. Si l'es-pé-

Flûte
Chant RÉm SOLm LAm FA DO Tous
- ran - ce t'a fait mar - cher plus loin que ta peur. Si l'es - pé -

Flûte
Chant RÉm SOLm LAm FA DO Soliste FA SOLm
- ran - ce t'a fait mar - cher plus loin que ta peur. — Tu au - ras les yeux le -

Flûte
Chant LAm Tous Si^b FA LAm FA DO RÉm
- vés — A - lors tu pour - ras te - nir — Jus - qu'au so - leil de Dieu.

2. Si la colère t'a fait crier (bis)
Justice pour tous
Tu auras le cœur blessé
Alors tu pourras lutter
Avec les opprimés.

3. Si la misère t'a fait chercher (bis)
Aux nuits de la faim
Tu auras le cœur ouvert
Alors tu pourras donner
Le pain de pauvreté.

4. Si la souffrance t'a fait pleurer (bis)
Des larmes de sang
Tu auras les yeux levés
Alors tu pourras prier
Avec ton frère en croix.

5. Si l'abondance t'a fait mendier (bis)
Un peu d'amitié
Tu auras les mains tendues
Alors tu pourras brûler
L'argent de tes prisons.

6. Si la faiblesse t'a fait tomber (bis)
Au bord du chemin
Tu sauras ouvrir tes bras
Alors tu pourras danser
Au rythme du pardon.

7. Si la tristesse t'a fait douter (bis)
Au soir d'abandon
Tu sauras porter ta croix
Alors tu pourras mourir
Au pas de l'homme-Dieu.

8. Si l'Espérance t'a fait marcher (bis)
Plus loin que ta peur
Tu auras les yeux levés
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.